

Workshop: Überleben in der Probezeit

Effizient lernen – Das etwas andere Lerncoaching



Schulleistungen und Zeugnisnoten sind in vielen Familien und Lehrbetrieben ein Dauerthema.

Die Aufnahmeprüfung ist geschafft. Aber gerade jetzt heisst es am Ball bleiben und einen guten Start hinlegen. Was anfänglich mit viel Motivation beginnt, kann in Demotivation und Durchhänger enden, wenn erst einmal die ersten schlechten Noten geschrieben wurden. Mit jeder schlechten Note wird es schwieriger, den Anschluss nicht zu verlieren.

Es fehlt nicht an der Intelligenz der Schüler, auch nicht unbedingt an den fehlenden Kenntnissen über Arbeitstechnik und Lernstrategien, sondern oft an deren Umsetzung, unvorteilhaftem Zeitmanagement und Planverhalten sowie falscher Selbsteinschätzung.

Der erste Schritt zum effizienten Lernen ist die Bereitschaft, etwas an der Situation ändern zu wollen. Mit dem Workshop bieten wir BMS-, FMS- und Kantischülerinnen und -schülern ein zielorientiertes und motivationsförderndes Coaching an, damit der Start gelingen kann.

Im Workshop entdecken die Schüler und Schülerinnen ihre individuellen Ressourcen, erarbeiten geeignete Problemlösungen und setzen diese in die Praxis um. Weitere Themen sind Lernorganisation, Zeitmanagement, Strategien für Prüfungsvorbereitungen.

Es besteht die Möglichkeit gleich nach den Sommerferien zu beginnen (Variante 1) oder den Start abzuwarten und erst nach den Herbstferien einzusteigen (Variante 2).

Der Workshop wird von einer erfahrenen Fachperson aus dem Bereich Lerntherapie und Lerncoaching geleitet. Die Kurse richten sich an alle Schülerinnen und Schülern in der Probezeit.

Anmeldung Workshop

Kurstermine:**Variante 1: 6 Kurstage**

23.08.2022 – 27.09.2022

Variante 2: 6 Kurstage

25.10.2022 – 06.12.2022

Kurs: Tag:**V1** Dienstag**Zeiten:**

17:15 – 18:45

Teilnehmer:

max. 5

Kursgebühren:

495.–

V2 Dienstag

17:15 – 18:45

max. 5

495.–

Anmeldung Workshop**Variante:** Variante 1 Variante 2

Name Schüler/in:

Name, Vorname gesetzliche Vertretung:

Vorname Schüler/in:

Strasse:

Geburtstag:

PLZ, Ort:

Klasse und Fachrichtung/Schwerpunkt fach:

Telefon Privat:

E-Mail:

Telefon Mobile:

Ort, Datum:

Unterschrift gesetzliche Vertretung:

Anmeldebestätigung:

Ihre Anmeldung wird nach Zustandekommen des Kurses bestätigt. Mit der Kursbestätigung wird die Zahlung fällig. Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, werden die Anmeldungen nach Eingangsdatum berücksichtigt. Die Kursanmeldung ist verbindlich, kann aber bis 2 Wochen vor Kursbeginn schriftlich annulliert werden, wobei eine Bearbeitungsgebühr von Fr. 100.- fällig wird. Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen ohne Abmeldung werden die vollen Kurskosten geschuldet. Falls ein Kurs von Teilnehmern vorzeitig abgebrochen wird, besteht kein Anrecht auf Rückerstattung. Sollte der Kurs nicht durchgeführt werden können, erhalten Sie spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn Bescheid, damit wir eine für Sie passende alternative Lösung finden können.

Einsenden an:

RappiSchule

E-Mail

Cristina Cairoli, Webergasse 28, 8640 Rapperswil

sekretariat@rappischule.ch